




## 大黄河を望む炳靈寺、驚異の張掖丹霞とシルクロードの要所9日間

1. 中国四大石窟の一つ炳靈寺を見学。2. 広大なシルクロード、特にカルスト地形-丹霞地質公園を見学。3. 万里の長城の西の果ての嘉峪関を見学。4. 中国四大石窟の一つ敦煌莫高窟及び鳴沙山・月牙泉を見学。5. 世界第八奇跡といわれる西安兵馬俑博物館を見学。

日期	行き先	ハイライト、食事&交通
1	1日目 北京-蘭州	 午前、国際線にて北京首都空港着後、国内線に乗り継ぎ、甘肅省の省都・蘭州へ 蘭州着後、専用車にて蘭州市内へ（高速道路約80キロ、所要：約1時間） 甘肅省博物館の見学（約2時間） 市内レストランにて夕食、 夕食後、ホテルへ
2	2日目 蘭州	 午前、専用車にて劉家峡水力発電所へ（約80キロ、所要：約2時間） 快速船にて劉家峡水力発電所から炳靈寺へ移動（所要：約1時間） 昼、炳靈寺付近の船レストランにて昼食（所要：約1時間） 午後、炳靈寺石窟の見学（所要：約2時間） 快速船にて劉家峡水力発電所へ戻る（所要：約1時間） 専用車にて蘭州市内へ戻る（所要：約2時間） 市内レストランにて夕食（所要：約1時間） 食事後、ホテルへ
3	3日目 蘭州-張掖	 午前、朝食後、専用車にて蘭州駅へ移動 高速列車にてマルコ・ポーロの東方見聞録でも知られるシルクロード河西回廊の町・張掖へ（所要：約3時間20分） 着後、専用車にて張掖市内へ移動 市内レストランにて昼食 午後、専用車にて馬蹄寺へ移動（所要：約2時間） 馬蹄寺石窟見学 引き続き張掖市内へ（所要：約2時間） 夜、市内レストランにて夕食（所要：約1時間） 食事後、ホテルへ

4	4日目 張掖-酒泉	 <p>午前、朝食後、徒歩にて大仏寺へ（約200メートル、10分） 中国最大の釈迦牟尼の寢仏像が安置されている大仏寺見学（所要：約1時間） 専用車にて鎮遠楼へ（所用：約20分） 河西回廊に現存する最大の鼓楼-鎮遠楼見学（約10分） 丹霞地質公園へ移動（所要：約1時間30分） 昼、見学前にレストランにて昼食（約1時間） 午後、赤い堆積岩で形成された美しい縞模様の地層が見られる広大なカルスト地形-丹霞地質公園観光（約2時間） 観光後、シルクロードの要衝でもある酒泉へ（所要：約3時間） 夜、ホテルチェックイン、ホテル内レストランにて夕食</p>
5	5日目 酒泉-嘉峪関-瓜州	 <p>午前、朝食後ホテル出発、酒泉公園散策（約30分） 鐘鼓楼見学（約5分） 嘉峪関市の東北20キロのゴビ灘にある古墓群である魏晋壁画墓観光（1時間） 長城第一墩観光 昼、レストランにて昼食（1時間） 明代の万里の長城の西の起点であり、古代シルクロードの交通要衝でもあった嘉峪関観光（約：1時間30分） バス移動、瓜州県へ（約260キロ、所要：約3時間半） 夜、ホテルチェックイン、ホテル内レストランにて夕食</p>
6	6日目 瓜州-敦煌	 <p>午前、朝食後、専用車にて榆林窟へ（所要：約1時間） 榆林窟見学（約2時間） 専用車にて移動（所要：約1時間） 昼、レストランにて昼食 午後、専用車にて敦煌へ（約120キロ、所要：1時間半）</p>
7	7日目 敦煌-西安	 <p>午前、朝食後敦煌莫高窟を見学（接待センター、陳列室、電気カートでの構内移動時間も含め約4時間） 昼、レストランにて昼食（約1時間） 午後、国内線にて西安へ（飛行時間約2時間20分） 夜、西安到着後、西安市内レストランにて夕食 夕食後、ホテルへ</p>
8	8日目 西安	 <p>午前、朝食後、兵馬俑博物館へ（所要：約10時間） 兵馬俑博物館見学（所要：約2時間半） 昼、レストランにて昼食 午後、唐代の玄宗皇帝と楊貴妃のロマンスの場だった華清池見学 西安市に戻り、文徳皇后を弔う慈恩寺の境内に立つ七層の大雁塔見学 夜、市内レストランにて名物料理餃子宴をご賞味下さい。 夕食後、ホテルへ</p>
9	9日目 西安-ご帰国	 <p>午前、朝食後、ホテル出発、西安空港へ 国際線にて、帰国の途へ</p>

## ショッピングについて

当サイトに掲載している旅行代金は、全てショッピング無し代金で見積もっております。

